



ŞUBAT 2020 YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ

3

KAHVALTI

Kaşarlı tost, çikolatalı kruvasan, zeytin, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Fırında tavuk, pirinç pilavı, ayran

ARA ÖĞÜN

Muz

SALI

4

KAHVALTI

Patatesli omlet, zeytin, peynir, çilek reçeli, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Zeytinyağlı barbunya, kuskus, yoğurt

ARA ÖĞÜN

Kıbrıs tatlısı

ÇARŞAMBA

5

KAHVALTI

Mercimek çorbası, tahin helvası, ekme

ÖĞLE YEMEĞİ

Yüksük çorbası, yoğurt, ekme

ARA ÖĞÜN

Elma

PERŞEMBE

6

KAHVALTI

Menemen, beyaz peynir, zeytin, ekme, meyve suyu

ÖĞLE YEMEĞİ

Lahmacun, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Havuçlu kek

CUMA

7

KAHVALTI

Tahin pekmezli ekme, kaşar peyniri, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebzeli bulgur pilavı, cacık

ARA ÖĞÜN

Portakal

10

KAHVALTI

Simit, haşlanmış yumurta, süzme peyniri, meyve suyu

ÖĞLE YEMEĞİ

Peynirli pide, yayla çorbası

ARA ÖĞÜN

Rüzgargülü kurabiye

11

KAHVALTI

Fırında patates, reçelli ekme, zeytin, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Mevsim türüsü, pirinç pilavı, yoğurt

ARA ÖĞÜN

Armut

12

KAHVALTI

Peynirli gözleme, zeytin, kuşburnu

ÖĞLE YEMEĞİ

İçli köfte, tarhana çorbası

ARA ÖĞÜN

Portakal

13

KAHVALTI

Sebzeli mercimek çorbası, ekme, havuç

ÖĞLE YEMEĞİ

Kuru fasulye, pirinç pilavı, yoğurt

ARA ÖĞÜN

tahin pekmezli ekme

14

KAHVALTI

Ballı krep, kaşar peyniri, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Spagetti makarna, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Elma

17

KAHVALTI

Peynirli pişi, zeytin, meyve suyu

ÖĞLE YEMEĞİ

Yoğurtlu karnabahar, bulgur pilavı

ARA ÖĞÜN

Havuç

18

KAHVALTI

Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, reçelli ekme, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Karışık pizza, ayran

ARA ÖĞÜN

Kivi

19

KAHVALTI

Patatesli sandal böreği,

ÖĞLE YEMEĞİ

Çiğ köfte, toyga çorbası, turşu

ARA ÖĞÜN

Limonlu revani

20

KAHVALTI

Yayla çorbası, ekme, havuç

ÖĞLE YEMEĞİ

Tavuk şiş, pirinç pilavı, ayran

ARA ÖĞÜN

Portakal

21

KAHVALTI

Krem peynirli, ballı ekme, zeytin, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Zeytin yağlı ırısa, bulgur pilavı, yoğurt

ARA ÖĞÜN

Muzlu köstebek pasta

24

KAHVALTI

Kaşarlı tost, zeytin, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebzeli makarna, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Portakal

25

KAHVALTI

Karışık pizza, meyve suyu

ÖĞLE YEMEĞİ

Kıymalı karadeniz pidesi, şehriyeli yoğurt çorbası

ARA ÖĞÜN

Magnolia

26

KAHVALTI

Peynirli kalem börek, zeytin, reçel, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Zeytinyağlı kuru dolma, tarhana çorbası

ARA ÖĞÜN

Havuç

27

KAHVALTI

Ballı ekme, süzme peynir, patates haşlaması, zeytin, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Arap tava, pirinç pilavı, yoğurt

ARA ÖĞÜN

Elmalı kurabiye

28

KAHVALTI

Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Lahmacun, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Burma baklava